

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 17.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная пшенинная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	21,89
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	20
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,4	42,32	10
Итого за прием пищи:	550	12,6	10,8	71,8	437,22	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100	1,0	6,0	3,5	70,66	25
Суп с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	20
Гречка по купечески с курицей	200	13,2	17,8	37,5	363	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81	10
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	4
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
Итого за прием пищи:	740	26,2	28,9	120,9	846,16	168,89
Всего за день:		38,8	39,7	192,7	1283,38	